

**PEDRO GARCÍA**  
L'exjugador de waterpolo  
va explicar al Kursaal com  
sortir de les drogues

PÀG. 30



**FUTBOL SALA**

L'FS Mausea perd contra els equips  
de dalt i ja és a vuit punts del primer  
classificat de Primera B

PÀG. 28

## FUTBOL. PRIMERA CATALANA

# Sanchís: "El club ara és transparent i ningú no mou cap fil per darrere"

El president de l'entitat parla amb 'La Veu' sobre la situació esportiva, social i econòmica del CD Montcada

Lluís Maldonado | Montcada

Modesto 'Tato' Sanchís dirigeix el CD Montcada des del maig del 2009. Després de tres mesos sense fer declaracions, concedeix una entrevista a fons a *La Veu*.

**La crítica als arbitratges va centrar l'entrevista que va tenir amb el president de la Federació Catalana, Jordi Casals.**

**Quina és la seva preocupació?**  
L'arbitratge ens ha privat de sumar 6 o 7 punts, amb actituds descarades que han indignat l'entorn del club. Ens preocupava també pensar que Jordi Casals hagués rebut algun tipus de pressió extraesportiva per tot el que va passar la temporada passada. Ell ens ha assegurat que ni ho acceptaria ni ho permetria.

**Quina és la situació econòmica del CD Montcada?**

Vivim amb cautela. Tenim un deute de 35.000 euros amb els jugadors de l'any passat i, tard o d'hora, l'eixugarem. Ens falta l'aportació important d'algun patrocinador com Alcaraz, però confiem en la paraula donada. També hem sabut generar més recursos amb l'increment de col·laboradors comercials.

**I l'extraesportiva?**

A dia d'avui, hi ha calma. El club funciona d'una forma completament transparent i no hi ha ningú que mogui per darrere els fils, com es feia abans. És la filosofia

de treball que hauria d'haver presidit sempre aquesta gran institució i crec que la directiva actual n'és un bon exemple. Els diners en aquesta vida no ho són tot. Hem demostrat que amb ganes, il·lusió i molt de sacrifici podem anar amb el cap ben alt.

**Però el seu neguit va més enllà?**

A tots aquells que no volen que el club refloti i als que estan esperant per ocupar la presidència, els diria que esperin per assumir el càrrec i que continuïn a l'espera, com a mínim, fins a l'abril de 2012.

**Amb quin desig pel club tancaria el 2010?**

Que el primer equip faci una excel·lent segona volta i mantingui la categoria a Primera Catalana i que el juvenil aconseguixi l'ascens a Preferent, encara que fos un cop fort per a alguns.



Modesto Sanchís 'Tato', durant una assemblea del CD Montcada feta al juny

## La plantilla tanca el 2010 donant la sorpresa amb una victòria al camp del Guixols

Els homes que dirigeix Iván Rodríguez van protagonitzar la sorpresa de la jornada en superar el Guixols per 0-1 a un camp on encara no havia guanyat cap equip aquesta temporada. El triomf té un valor afegit, ja que els verds van jugar amb un home menys des del minut 53 per l'expulsió de Víctor per doble targeta. El premi va arribar al minut 75 amb l'únic gol del matx, aconseguit per Jordi Sánchez en aprofitar un refús després d'una rematada.

**Dedicatòria.** La plantilla va dedicar el triomf al seu president, Modesto 'Tato' Sanchís, qui té la mare a l'hospital en estat molt greu. **"És una gran victòria en un camp molt difícil. És una alegria que volem dedicar al nostre president perquè està vivint una situació familiar molt dolorosa"**, ha indicat el tècnic.

Una setmana abans, el CD Montcada també va estar a punt de sorprendre el Vic, el líder de la categoria que, final-

ment, es va endur el triomf de l'estadi de la Ferreria per 1-2 amb dos gols dels osonencs a l'inici de la segona meitat. Els verds van exhibir un bon nivell de joc i van plantar cara al primer classificat que, en paraules de Miki -l'autor del gol montcadenc- **va fer ben poca cosa a part dels dos gols, un en fora de joc"**. Rodríguez va manifestar que **"El rival només es va dedicar a especular"**. La mala notícia del partit va ser la lesió del juvenil Albert | SA

## FUTBOL

# L'EF Montcada tanca l'any amb una victòria contra el Soses

Silvia Alguézar | Redacció

L'equip femení de l'EF Montcada ha confirmat la seva rauxa ascendent de joc i resultats amb un nou triomf. Les noies d'Antonio Moya van guanyar el Soses Femení, el cuer del Grup Segon de Primera Divisió, per 4-1, a la darrera jornada del 2010. Les montcadenques van sentenciar el matx a la primera part, tot i avançar-se el rival en el marcador als minuts inicials. **"Hem acabat l'any molt bé, estic content perquè l'equip va millorant i això es nota al terreny de joc"**, ha indicat el tècnic. Durant aquest mes de desembre, l'equip femení va començar amb una golejada al Palau Anglesola per un contundent 9-0. El dia 8, el conjunt local va jugar el matx ajornat al camp del Cerdanyola, on va caure derrotat per 2-1. D'altra banda, al darrer partit de l'any a domicili, les noies d'Antonio Moya van perdre al camp del Pardinyes de Lleida per 5 a 2.



El femení ha acabat el 2010 amb bon peu

**Radiotaxidelvalles Occ**  
desde 1936  
**93 580 27 27**  
93 692 40 16  
93 692 58 23  
info@radiotaxidelvalles.com www.radiotaxidelvalles.com  
Traslados a hospitales, aeropuertos, domicilios, estaciones, etc.  
Servicio 24h  
Cerdanyola Ripollès Montcada

Magatzem de ferros - Oxidall  
Cisollies (fins a 3x20 mm) - plegades  
**HIERROS ISERTE, S.A**  
VENDA AL DETALL I L'ENGRÓS  
Pol. Ind. Can Tapistes, nau 10  
Tel. 93 572 50 94 - Fax: 93 572 91 16  
08110 - Montcada i Reixac - hierrosiserte@btlink.net

agència de la dona 2011  
Demana-la a  
la teua llibreria  
o truca al 93 217 44 10  
DEBARRIS  
c/ la Perla, 31 Baixos

**TALLERS PEDRO PALAU S.L**  
CITROËN **Servei Oficial Citroën**  
Mecànica - Electricitat - Xapisteria - Pintura  
**VENTA DE VEHICLES**  
NOUS I DE SEGONA MÀ  
Ctra. Ripollès, 2 - 08110 Montcada i Reixac - Tel. 93 575 13 49 - Fax 93 564 25 39

NETEGES  
**Griell, Sòc**  
Desembussos de canonades, Buidatge de fosses sèptiques,  
Transport de residus, Reperició i millora de clavegueram.  
Urgències  
les 24 hores  
c/Mig. 110-112 - Pol. Ind. Pla d'en Cell,  
08110 Montcada i Reixac  
93 399 94 07 93 383 99 22  
e-mail: griell@griell.com www.griell.com

## BÀSQUET. COPA CATALUNYA

# El Valentine es col·loca a tan sols un triomf del primer classificat

Els montcadencs han sumat tres victòries consecutives amb el Blanes, el Figueres i l'Artés

Silvia Alquézar | Redacció

El Valentine ha posat el punt i final al 2010 de la millor manera possible. Els montcadencs han confirmat aquest mes de desembre la seva remuntada a la lliga amb tres victòries consecutives -Adepar de Figueres (70-77), Blanes (84-72) i Artés de Manresa (88-82)- que l'han situat a la setena posició del Grup Segon de la Copa Catalunya a tan sols un triomf dels dos primers classificats: el Sant Josep de Badalona i el Sant Adrià del Besòs.

Els homes de Boris Balibrea sumen 8 victòries i 5 derrotes empatats amb el Montgat, el Santa Coloma, el Blanes i el Mingue-

lla. **"L'equip està treballant molt bé i sempre ho dona tot. El fet de guanyar ens aporta confiança en la feina del dia a dia"**, ha manifestat l'entrenador, qui té molt clar que el primer objectiu continua sent aconseguir la permanència a la categoria, assolida la temporada passada. **"És una lliga molt llarga i igualada, hem de seguir lluitant així"**, opina Balibrea, qui agraeix **"el gran esforç de la plantilla"**.

Els bons resultats van acompanyats d'una millora en el joc dels montcadencs, que han donat un gir de 180 graus a la dinàmica del grup des que Balibrea és a la

banqueta, a partir de mitjan del mes d'octubre. Des de llavors, el conjunt local només ha perdut en el debut del tècnic al capdavant de la plantilla i a la pista del Montgat.

**Reforç.** El Valentine ha incorporat aquest mes el pivot José Miranda, de 2'04 metres d'alçada i 34 anys, que ja ha debutat amb l'equip en la recta final d'aquest any i, segons el cos tècnic, s'ha adaptat molt bé al grup. **"La seva aportació està sent molt important"**, ha dit Balibrea. El club no té previst fer cap més fitxatge i dona ja per tancada la plantilla.



El Valentine ha donat un gir de 180 graus que l'ha situat a tan sols un triomf del líder

## FUTBOL. TERCERA TERRITORIAL

## El Santa María acaba el 2010 en segona posició

Pilar Abián | Montcada

La UD Santa María continua llançant al Grup Dissete de Tercera Territorial. Els locals es troben al segon lloc amb 28 punts, a dos de diferència del líder, el Chacarita, i amb un partit menys, el que es va suspendre al minut 45 contra el Parera amb el resultat de 0-1. El comitè de competició ha sancionat el club local amb una multa i ha determinat jugar els minuts restants perquè el causant dels aldarulls va ser un aficionat montcadenc. **"Hem interposat un recurs perquè nosaltres no podem controlar el que facin els nostres seguidors fora del recinte esportiu on va succeir l'aldarull"**, ha indicat el presi-



El Santa María segueix lluitant pel lideratge

dent, Francisco Romero, qui ha lloat la plantilla **"pel gran treball que està fent"**.

## FUTBOL. SEGONA TERRITORIAL

## El Sant Joan reforça la plantilla per intentar superar la crisi de resultats

Els montcadencs han perdut els dos últims partits contra el Pajaril (2-6) i el Parets (2-1)

Silvia Alquézar | Redacció

La UE Sant Joan At. ha començat a posar solucions per intentar superar la ratxa negativa de resultats que ha sumat en la recta final del 2010. La Unió ha incorporat tres fitxatges -els migcampistes Jimmy i Carlos i el davanter Mauro- amb l'objectiu de reforçar una plantilla que, des del començament de temporada, el tècnic, Osvaldo Lebosó, ha reiterat que era una mica justa d'efectius. Els resultats no han acompanyat els montcadencs a les últimes tres jornades, que van empatar a un al camp del Sabadellenca i van perdre de forma



El Sant Joan ha fitxat tres jugadors per intentar aixecar-se i remuntar posicions a la taula

contundent a casa contra el Pajaril de Ripollet per 2-6 i davant del Parets, el cuer, per 2-1. El

Sant Joan es troba a la dotzena posició amb 17 punts, a tres del descens compensat.

### CAMPAÑA DIGITAL + : NAVIDAD 2010 EN AIE COMERCIAL ELECTRÓNICA

Abónese a **CANAL+ Liga** por 15€ al mes hasta septiembre 2011 (iva incluido)  
Con regalo del canal **SELECCIÓN** o **CANAL+**

Abónese a **CANAL SELECCIÓN** o **CANAL+** y de regalo canal selección plus hasta septiembre 2011

Abónese a **CANAL SELECCIÓN PLUS** o **SUPERIOR** y de regalo **CANAL+ Liga** durante 1 año

c/ Pascual, 6 • E-mail: info@aieservice.com 93 575 14 85 - 93 564 89 51

## FUTBOL SALA. PRIMERA B

## El Mausa cau amb el primer i ja és a vuit punts del lideratge

Els locals, castigats per les lesions, han caigut contra els tres rivals directes de dalt

Silvia Alquézar | Redacció

LFS Mausa no ha pogut tancar l'any amb un bon sabor de boca, ja que els montcadencs han perdut a les darreres setmanes contra els tres primers classificats, rivals directes en la lluita per l'ascens de categoria. Els locals, dirigits per Juan Antonio Jaro, han caigut davant del Montsant (4-3), el Ràpid Santa Coloma (4-5) i l'Arenys de Munt (8-2), primer, segon i tercer, respectivament. Les derrotes han situat el Montcada a la quarta

posició del Grup B de Primera B amb 19 punts, a 8 de desavantatge respecte el lideratge. L'única alegria enmig d'aquesta ratxa negativa de resultats va ser la victòria a casa davant del Palau Solità i Plegamans per 6-1.

**Balanç.** El Mausa va començar bé la temporada, però la derrota de Mataró ha estat un punt d'inflexió en la seva trajectòria. "Se'ns han anat lesionant jugadors, alguns d'ells molt impor-

tants, perquè m'he quedat sense cap tancament", opina el tècnic, qui considera que també "ha canviat l'actitud dels jugadors". L'entrenador ha avançat que la plantilla es reforçarà amb un parell d'incorporacions per suplir les baixes per lesió, ja que algunes es preveuen de llarga durada. "Aprofitarem el Nadal per carregar piles i començar l'any amb un esperit guanyador", ha dit Jaro, qui reconeix que els jugadors estan "moralment tocats".



El Mausa ha ensopegat a les últimes jornades contra els tres primers classificats de Primera B



La Salle masculí -a dalt- ha acabat l'any amb victòria, mentre que el femení ha perdut a casa

## HANDBOL

## La Salle Iste perd la imbatibilitat contra els primers classificats

La Salle masculí podria acabar la primera volta al cinquè lloc si venç al matx ajornat

Silvia Alquézar | Redacció

L'equip femení de La Salle Iste ha perdut la imbatibilitat i el lideratge al Grup B de Primera Catalana després d'encaixar dues derrotes consecutives contra el nou líder, l'OAR Gràcia de Sabadell, per 20 a 23, i davant del Cornellà, el tercer classificat, per 24 a 22. Els locals han acabat la primera volta de la lliga a la segona posició amb 14 punts, a dos de diferència de les sabellenques i a dos d'avantatge respecte les del Baix Llobregat, tot i que aquesta classificació podria variar ja que els seus rivals directes tenen un partit ajornat. "El

dia de Cornellà no vam fer un bon partit; contra l'OAR vam millorar molt, però les exclusions van decantar la balança a favor de les visitants", explica la jugadora Núria Sánchez.

**Sènior masculí.** La Salle també ha tancat la primera volta de la Lliga Catalana. Els homes de Dídac de la Torre es troben a la setena posició amb 13 punts i un partit ajornat que es jugarà el 8 de gener a la pista del Manyanet, el vuitè classificat amb un punt menys que els montcadencs. A les darreres jornades, el conjunt montcadenc

va vencer el Cardedeu per 26 a 33, però va caure derrotat contra el Poblenou per 35 a 41 en un matx en què La Salle "va jugar un dels seus pitjors de la temporada", reconeix l'entrenador, qui considera que seria molt important endur-se el triomf contra el Manyanet per pujar a la cinquena posició "i complir així l'objectiu d'estar entre els cinc primers de la categoria". Les competicions del conjunt masculí i femení no es reprendran fins al 16 de gener. Les noies rebran la visita del Barberà, mentre que els nois jugaran a Pardiniys.

## MUNTANYA

## El Cim celebrarà el 25è aniversari durant el 2011

Silvia Alquézar | Redacció

El Centre Excursionista de Montcada, el Cim, celebrarà durant el 2011 el seu 25è aniversari. L'entitat ha organitzat un seguit d'activitats per commemorar l'efemèride que farà públiques en un acte el dia 11 de gener a la Fundació Cultural, a les 19.30h.

D'altra banda, la primera excursió del nou any serà la cinquena etapa de la Ruta dels Tres Monts, que tindrà lloc el dia 15, de 24 quilòmetres, un desnivell de 1.089 metres i amb una durada aproximada de sis hores i mit-

ja. La sortida començarà a les 8h de l'escola La Salle. L'esmorzar i el dinar seran de motxilla. Les persones interessades es poden inscriure a la botiga Vilarrasa Homes -carrer Major, 69. El Cim també ha volgut destacar que a partir d'ara es veurà obligat per normativa a demanar a tothom que participi en alguna de les seves sortides la llicència federativa. L'entitat podrà gestionar un permís temporal que cobrirà exclusivament l'activitat realitzada, que tindrà un cost de 5 euros i es formalitzarà en el moment de la inscripció.

## BALL ESPORTIU

## El Club Endansa obté un bronze al Campionat català de llatins

Silvia Alquézar | Redacció

La parella formada per Carles Cirera i Eva Nieto, del Club Endansa de ball esportiu, ha acabat en tercera posició al Campionat de Catalunya de llatins a la màxima categoria estatal, disputat els dies 18 i 19 a Amposta. D'altra banda, Marc Sanz i Elian Nieto es van classificar en vuitè lloc en la categoria d'alt nivell. Els participants van haver de ballar samba, txa-txa-txa, rumba bole-ro, pas doble i jive. El club local també ha participat en d'altres competicions, fent un bon pa-



Nieto i Cirera al podi del Campionat català

per. En categoria internacional, Cirera i Nieto van ser cinquens

a Granollers, on també van quedar primers en el grup de nacional; van acabar vuitens a Platja d'Aro i setens a Milà. A la Lliga Catalana, es van classificar en segona posició en categoria I i II, disputada a Roses i Salou, respectivament.

Pel que fa a la parella formada per Enric Trias i Míriam de Saint Germain, també del Club Endansa, van finalitzar en segon lloc a la categoria youth D llatins, disputada a Olesa de Montserrat, i tercers a la mateixa categoria en Ball Centre.

**en 2 minuts...**

**> El Can Cuiàs ja és el cinquè de la taula**

El Can Cuiàs s'ha consolidat a les posicions privilegiades de la classificació al Grup Quart de Primera Divisió. Els homes de Matias Ruiz es troben a la cinquena posició amb 16 punts, empatats amb el Badia. A les dues últimes jornades d'aquest any, els montcadencs van empatar a tres gols a la pista del Futbol Tiana –al novè lloc– i van guanyar l'Inter Sentmenat, el penúltim de la taula, per 7 gols a 5 | SA



SANTI ROJERO

**> L'EF Montcada perd contra el Sitges**

L'equip sènior de futbol sala de l'EF Montcada va caure derrotat a la pista de Les Botigues de Sitges, el quart classificat, per 3-2. Però, contra el cinquè de la taula, l'Espínola, l'Escola va empatar a tres gols a casa. Els montcadencs han acabat el 2010 a la setena posició del Grup Quart de Segona Divisió amb 13 punts, empatats amb la Floresta i l'Arrahona | SA



SANTI ROJERO

**> La Salle B, quarta amb 11 punts**

L'equip sènior B de La Salle es troba a la quarta posició del Grup B de Tercera Catalana amb 11 punts. Els montcadencs van guanyar el darrer partit del 2010 davant del Sant Joan Despi per 30 a 20, tot i que a la jornada anterior van caure contra el Tortosa per 29 a 25 | SA

**BÀSQUET**

**El Can Sant Joan venç al derbi amb l'Elvira B**

Els locals van superar els de Mas Rampinyo per 68-54

Silvia Alquézar | Redacció

El derbi local de bàsquet entre el CEB Can Sant Joan i el sènior B de l'Elvira-La Salle va acabar amb victòria per als locals per 68 a 54. El primer quart va acabar amb un cert avantatge dels de Can Sant Joan per 15-10. Al segon, l'Elvira va fer un parcial de 2-9, posant-se els de Mas Rampinyo amb una diferència de 17 a 19. Després d'un temps mort i un petit ajusta-

ment defensiu, el Can Sant Joan va reaccionar, acabant la primera part 36 a 26. A la represa, els locals van sortir amb una defensa intensa que els va permetre seguir ampliant la diferència fins a un 47 a 28. Els de Mas Rampinyo van reaccionar per acabar el tercer quart amb 49 a 39. Al darrer quart, el Can Sant Joan va sortir molt concentrat per no deixar escapar el triomf final.



CK MONTCADA

**> El CK Montcada manté el quart lloc**

El Club Korfbal Montcada acabarà l'any al quart lloc de la Lliga Nacional, tot i perdre a la darrera jornada contra el Vilanova per 21 a 12. Al matx anterior, els locals van superar el Badalona per 13-19 –a la foto, una imatge d'aquest partit. D'altra banda, l'AE Montserrat Miró va organitzar el dia 11 a l'escola Elvira Cuyàs una jornada per donar a conèixer l'esport | SA

**FUTBOL SALA**

**El Mause B és líder amb cap derrota a la lliga**

Els montcadencs van superar el Serra Marina per 2-4

El sènior B de l'FS Mause es manté imbatut al capdavant del Grup Tercer de Segona Divisió, amb 25 punts, a un de diferència de l'Arenys de Munt, el segon classificat. A les dues últimes jornades del 2010, els montcadencs van guanyar el Serra Marina a domicili per 2-4 i el Racing Pineda per 5-0. Els locals només han perdut dos punts en tot el campionat | SA



SILVIA DÍAZ

El Mause B es manté al capdavant de la classificació sense cap derrota

**Pla reformar i llogar**

**ARA, AMB LA CAMBRA DE LA PROPIETAT URBANA, POTS REFORMAR I LLOGAR EL TEU PIS SENSE CAP DESEMBOLSAMENT INICIAL.**

El **Pla reformar i llogar** de la Cambra de la Propietat Urbana és la proposta que esperaves: t'ofereix la possibilitat de posar al dia el teu pis i llogar-lo sense cap desemborsament inicial. I a més, t'estalviaràs maldecaps i temps, perquè ens encarreguem de totes les gestions i els tràmits necessaris (permisos, cèdules, subvencions...). Una iniciativa innovadora que compta amb la garantia i l'experiència de l'equip de professionals de la Cambra de la Propietat Urbana. Truca'ns avui mateix al **937 250 924** o bé consulta la nostra web: [www.plareformarillogar.com](http://www.plareformarillogar.com).

**CAMBRA PROPIETAT URBANA**  
 Informa-te'n a [www.plareformarillogar.com](http://www.plareformarillogar.com)  
**937 250 924**

Amb la col·laboració de:

Generalitat de Catalunya  
 Departament de Medi Ambient i Habitatge  
 Secretaria d'Habitatge

**"la Caixa"**

Mapa d'oficines que ofereixen el pla: BARCELONA · L'HOSPITALET DE LLOBREGAT · BADAJONA · SABADELL · CERDANYOLA · MAZARÓ · TERRASSA · MANRESA · TARRAGONA · TORTOSA · VALLS · REUS · CAMBRILS · LLEIDA · GIRONA · FIGUERES · CÍJOL · SANT FELIU DE GUÍDOLS

## XERRADA

# Pedro García: 'No he gaudit dels meus èxits esportius fins ara'

L'excampió de waterpolo va explicar al Kursaal, ple de gom a gom, com va sortir de les drogues

Silvia Alquézar | Can Sant Joan  
L'Espai Kursaal es va omplir de gom a gom el 22 de desembre per conèixer l'exjugador de waterpolo Pedro García Aguado, que ho va aconseguir tot en el món de l'esport però que, com va explicar durant la seva xerrada, "les drogues em van robar els millors anys de la meua vida i no ha estat fins ara que he pogut gaudir dels meus èxits esportius".



L'exjugador Pedro García Aguado va firmar exemplars dels llibres que ha escrit sobre com sortir de les drogues

**Rehabilitació.** Aquest campió olímpic i del món va abandonar la seva carrera com a esportista d'elit al 2003, quan va ingressar en una clínica per desintoxicar-se. Una vegada recuperat, García es dedica a explicar les seves vivències a d'altres persones, sobretot joves,

per evitar que caiguin en el món de la drogadoaddicció. L'exwaterpolista compagina aquesta feina amb el seu treball com a *coach* als programes de Cuatro TV, *Hermano Mayor* i *Campamento*. La conferència, organitzada per l'Institut Muni-

pal d'Esports i Lleure, va comptar amb l'assistència de l'alcaldeessa, M. Elena Pérez (PSC), qui va recordar que "les drogues **reduïx** les expectatives de futur dels joves i són un fracàs per als afectats i les seves famílies".

Al final de l'acte, García va lliurar la meitat del que havia de cobrar per la xerrada a Can Sant Joan -600 euros- a la Fundació Projecte Home, una entitat amb seu a Vallençana que es dedica a la rehabilitació de persones drogodependents.

## COMARCAL DE NATACIÓ

# Montcada Aqua acull la primera jornada

Silvia Alquézar | Redacció

La piscina de Montcada Aqua acollirà el pròxim 15 de gener la primera jornada del Campionat Comarcal de Natació, organitzat pel Consell Esportiu del Vallès Occidental Sud juntament amb els municipis i els clubs de la demarcació. La competició s'adreça a nedadors entre les categories prebenjamí i cadet. A la prova local, els participants hauran de competir en les modalitats de papallona i lliure. A cada jor-

nada també hi haurà una prova de relleus. L'Escola de Natació de Montcada i Reixac competirà enguany amb prop d'una trentena de nedadors de totes les categories.

Les competicions següents tindran lloc el 5 de febrer a Barberà, el 26 de febrer a Cerdanyola, el 19 de març a Badia i la gran final comarcal serà enguany el 9 d'abril a Ripollet. La final territorial es disputarà el 14 de maig i la final nacional, el dia 28.



L'EN Montcada comptarà enguany amb una trentena de nedadors al comarcal



## > Segona trobada amb el Grup Catalònia

El Consell Esportiu del Vallès Occidental ha organitzat la segona edició de la trobada de bàsquet entre estudiants de secundària i persones dels grups ocupacionals amb discapacitat intel·lectual del Grup Catalònia, que es van fer en dues sessions el 13 i 16 de desembre a Cerdanyola. La iniciativa va comptar amb la participació de 150 inscrits entre jugadors i professors-monitors dels equips dels instituts de diverses poblacions del Vallès Sud entre els quals hi van assistir els alumnes del centre de secundària La Ferreria. A la foto, alguns dels assistents a la trobada | SA



## > Classes d'escacs al pavelló M. Poblet

La UE Montcada organitza un curs d'escacs al pavelló Miquel Poblet entre els mesos de gener i maig. Hi haurà un nivell d'iniciació i un altre d'avançat. Les sessions es faran els dimecres i els divendres de 17.30h a 18.30h. Les inscripcions es poden fer al mateix club abans de començar la classe. També hi ha possibilitat d'obrir grups a d'altres instal·lacions | SA



## BÀSQUET. VALENTINE MONTCADA

# L'entrenador Xavi García fa un clínic sobre com gestionar una plantilla

La sessió s'ha fet el 22 de desembre a l'estadi de la Ferreria amb l'assistència d'una vintena de persones

Silvia Alquézar | Redacció

L'entrenador Xavi García, que ha dirigit equips com el Manresa d'ACB i el Vic a LEB Or, va fer el 22 de desembre a l'estadi de la Ferreria un clínic sobre *coaching* aplicat al bàsquet. La sessió, adreçada a tècnics de clubs de la ciutat, la va organitzar el Valentine "amb l'objectiu d'ampliar els coneixements dels nostres entrenadors", ha indicat el president del club montcadenc, Luis Miguel Rodríguez.

García va centrar la seva exposició a donar eines per potenciar les habilitats comunicatives, de creativitat, lideratge i gestió d'un equip. "Intentem millorar en competències claus com la relació interpersonal, l'empatia



L'entrenador Xavi García

o la intel·ligència emocional", va dir García.

El Valentine té previst organitzar un altre clínic durant el mes de gener a càrrec de l'exentrenador del Joventut de Badalona, Sito Alonso, que ja ha fet diverses sessions d'entrenament amb alguns equips del planter del club.



## > El club acomiada el 2010 amb una festa per al planter

El Valentine va organitzar el 23 de desembre una festa del bàsquet per a tots els equips del planter que va consistir en un seguit de partits contra els conjunts del Círcol Catòlic de Badalona. L'activitat va tenir lloc a les instal·lacions esportives de la Zona Centre en horari de matí i tarda | SA

**ATLETISME**

# La JAM fa tres podis al Cros de Mas Duran del Circuit Comarcal

El millor classificat montcadenc va ser l'atleta infantil Yely Sagna, que va acabar en primera posició

Silvia Alquézar | Redacció

La Joventut Atlètica Montcada (JAM) va aconseguir tres podis al cinquè cros del Circuit Comarcal del Vallès Occidental, disputat l'11 de desembre a Mas Duran amb una participació de més de 200 atletes de la demarcació. Els millors classificats locals van ser els infantils Yeli Sagna i Joan Riera –primer i segon, respectivament– i la també infantil Paula Molina, que va entrar en tercer lloc.



La boira va ser una de les protagonistes el dia 11 a Mas Duran durant les diferents proves del cros comarcal

**Més resultats.** També van participar el prebenjamí Pau Millán (12); els benjamins Lucía Navarrete (12), Hugo Carreras (9) i Joan Millán (19); l'aleví Gyan Polo (16); i els infantils Usha Polo (8), Edith Salvador (9), Marc Gómez (10), Marc G. Gerbolés (9) i els

cadets Óscar Rodríguez (7), Raúl Sánchez (8) i Víctor Esapa (6). La JAM va prendre part el dia 19 al cros de Caldes de Malavella, en què destaca el primer lloc de Sagna, el quart de Riera, el cinquè de Paula Molina i el setè del júnior Aitor Martín.



La montcadenca Paula Molina durant la cursa infantil a Mas Duran

**KARATE**

# El Club Shi-kan exhibeix el seu potencial a nivell escolar

L'equip montcadenc va superar el Llinars per 68 a 43 i el Fuster per 63 a 12

Lluís Maldonado | Pla d'en Coll El pavelló Miquel Poblet es va tenir de blanc en l'exhibició organitzada pel Club Shi-kan de karate el 12 de desembre. Els protagonistes van ser els prop de 300 escolars que participen en les activitats extraescolars, a més dels integrants de l'entitat. Durant més d'una hora, els infants

van oferir als familiars i amics que omplien de gom a gom el recinte esportiu alguns dels exercicis de **"disciplina, concentració física i respecte"** que representa el karate, tal com ho va expressar el director tècnic del club montcadenc, Míguel Franco, que va actuar com a mestre de cerimònies.

També hi van assistir a la presentació el fundador del club Shi-kan, José Rodríguez, el regidor d'Esports, Juan Parra (PSC), i l'alcaldeessa, Maria Elena Pérez (PSC), qui va reconèixer els èxits del club i la gran contribució dels valors que encarna del karate, **"allunyats de la força i l'agressivitat"**.



Els karateques de les diferents escoles de Montcada durant l'exhibició al pavelló Miquel Poblet

**HANDBOL**

# Dues jugadores locals als tornejos estatals

Silvia Alquézar | Redacció

Dues jugadores de Montcada participaran als campionats d'Espanya per seleccions que es disputaran la primera setmana de gener. Es tracta de la juvenil Patricia Espinola, que repeteix convocatòria amb el combinat català, amb el qual es va proclamar l'any passat campiona estatal en categoria cadet. El torneig juvenil tindrà lloc a Lleó.

**El calendari.** La pivot montcadenca, de la Fundació BM Granollers, debutarà a la primera fase el dia 4 contra Castella-La Manxa i, el dia següent, jugarà davant d'Extremadura. Espinola, de 16 anys, gaudeix d'una beca del Pla de Millora de l'Handbol Femení que atorga la Federació Catalana en el marc del Consell Català de l'Esport. L'altra jugadora local que defensarà la samarreta ca-

**FUTBOL JUVENIL**

# L'EF i el CD Montcada acaben l'any en ratxa

Silvia Alquézar | Redacció

Els equips juvenils del CD Montcada i l'EF Montcada han acabat el 2010 amb una ratxa ascendent, encadenant diverses victòries consecutives. El conjunt verd, que juga al Grup Setè de Primera Divisió, es troba a la tercera posició amb 27 punts. Als últims tres enfrontaments, el CD Montcada va guanyar el Lliçà per 3-0, va vèncer

al camp del Santa Perpètua per 1-5 i a casa contra l'Ametlla per un contundent 7-0. Pel que fa l'equip de l'EF, els nois de Manuel Jiménez són els actuals líders del Grup 25 de Segona Divisió amb 25 punts. A les darreres jornades de l'any, l'Escola va superar el Lourdes de Mollet per 0-3, va golejar la Llagosta per 1-5 i va guanyar el Llerona per 4-0.



El juvenil del CD Montcada lluita aquesta temporada per ascendir a Preferent

**FUTBOL SALA**

# L'aleví del Mausea és al novè lloc

L'equip alení de l'FS Mausea es troba al novè lloc de la Divisió d'Honor amb 17 punts. Els montcadencs, dirigits per Francisco Salazar, van golejar el Premià per 2-15 però, a les dues últimes jornades, van caure contra el Barça (14-0) i Les Corts (0-15), el primer i el segon classificats respectivament. L'objectiu de la plantilla és seguir treballant en la mateixa línia per acabar la temporada en una posició còmoda.



Patricia Espinola és enguany juvenil

talana és la infantil Paula Julià, de La Salle Montcada. El campionat tindrà lloc a Cáceres en les mateixes dates que el juvenil. El dia 4, el combinat català s'enfrontarà a la selecció de Canarias, a la jornada següent es veurà les cares amb Astúries i, al darrer matx de la primera ronda, jugarà contra l'equip de Madrid.



L'aleví va perdre contra Les Corts